

Dezember 2009 + Januar 2010

Der Vorstand der LLG 80 Nordpark Köln e.V.
wünscht allen Läufern und Läuferinnen,
den Mitgliedern und deren Familien eine
angenehme Adventszeit, fröhliche Weihnachten
und alles Gute für das Jahr 2010!

Zum **Geburtstag** im Dezember und Januar
gratulieren wir herzlich:

3.12.	Andreas Hommel	3.1.	Bernd Weyer
11.12.	Michael Mannheim	9.1.	Patricia Schnitzler, Helmut Stolze zum 55. Geb.
16.12.	Gaby Koof, Gertrud Jansen		
23.12.	Bernd Birkenfeld	13.1.	Winfried Bulla
25.12.	Norbert Schüller	21.1.	Ilse Becker
		22.1.	Thomas Boelter

Im Februar geht´s dann weiter mit den **Feiern**:

1.2.	Maria Birkenfeld	16.2.	Heinrich Metzemacher
6.2.	Gertrud Albers	19.2.	Thorsten Hahn
10.2.	Walter Becker		
11.2.	Manfred Pax		

Bitte Vormerken: Am 22.01.2010 wollen uns wir wie in den Vorjahren zum **Neujahrsempfang** im Gemeindesaal der Immanuelkirche, Paul-Humburg-Str. in Köln-Longerich treffen. Zur Vorbereitung sind die Helfer um 18:00 Uhr willkommen, offizieller Beginn ist um 19:00 Uhr!

In eigener Sache: Diese Info erscheint verspätet, da mein PC für knapp zwei Wochen defekt war.

Allen **HelferInnen am Verpflegungsstand am Ebertplatz** gilt ein herzlicher Dank des Kölner Vereins für Marathon für ihren (wiederholten) Einsatz am Veranstaltungstag. Dieser Dank ist verbunden mit den guten Wünschen für das Weihnachtsfest und das neue Jahr! Es ist auch die Bitte eingeschlossen im kommenden Jahr am 3. Oktober 2010 wieder als Helfer zur Verfügung zu stehen.

Beim Lauf des Monat November, dem traditionellen Halbmarathon **Bonn-Venusberg** gab es am 14.11. 2009 insgesamt 163 Finisher, davon waren diesmal 9 LLG'ler dabei. Hervorzuheben ist Michael Mannheim, der wieder seine persönliche Bestzeit verbessern konnte!

Die Ergebnisse:

	Zeit	Platz
Stephan Mannheim	1:27:38	16.
Rudolf Houben	1:35:46	35.
Michael Mannheim	1:49:54	93.
Walter Becker	1:49:54	94.
Thomas Boelter	1:53:05	103.
Johannes Liebelt	1:53:05	104.
Nicole Maci	1:53:58	105.
Hubertine Wallrath	2:05:26	139.
Patricia Schnitzler	2:07:08	143.

Der **15. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf** war der Lauf des Monats und viele LLG'ler haben die Gelegenheit genutzt, die 10 Meilen- Strecke zu laufen.

Ergebnisliste 10 Meilen-Lauf

		Platz	AK
Offer, Thorsten	01:08:16	13.	3.
Birkenfeld, Bernd	01:11:39	24.	1.
Weyer, Bernd	01:17:23	45.	9.
Becker, Walter	01:21:40	60.	1.
Boelter, Thomas	01:22:41	65.	13.
Paul, Dieter	01:23:09	66.	10.
Maci, Nicole	01:24:49	15.	4.
Mannheim, Michael	01:24:50	74.	6.
Liebelt, Johannes	01:28:51	86.	8.

Lauf des Monats im Dezember ist der Silvesterlauf, im Januar + Februar traditionell die Winterlaufserie TuS rrrh. im Königsforst. Eure Meldungen richtet bitte wie immer an Walter Becker.

Der Schatzmeister erinnert zum Jahresbeginn an die Zahlung der Mitgliedsbeiträge. Ein Änderungswunsch: Richtet bitte einen Dauerauftrag ein, das erleichtert die Arbeit sehr.

Ich wünsche Euch alles Gute für das kommende (Lauf-) Jahr

Heijo