

# Info Mai 2010

Zum **Geburtstag** im Wonnemonat Mai gratulieren wir herzlich:

2.Mai	Matthias Leffers
3.Mai	Gisela Batzen
7.Mai	Ilka Spindler
9. Mai	Renate Bosbach-Eisele
20.Mai	Irmgard Heckner zum 55. Geburtstag, Berndt Pfeifer, Wendel Mispelkamp
27.Mai	Michael Kruse
28.Mai	Hannelore Pax
30.Mai	Bernd Schafsteller

Am 08.06. eröffnet Hans Wahlen wiederum den Reigen der Geburtstage und feiert seinen 83. Geburtstag!

Am **13.05. Christi Himmelfahrt** sind alle LLG´ler mit Familien zum traditionellen Familientreffen eingeladen. Nach dem Zeitschätzlauf über 4,7 km werden wir grillen und uns einen schönen Tag machen. Teilnehmer melden sich bitte bei Heijo bis zum 10.Mai per Email an, damit genügend Grillgut eingekauft werden kann. Mitgebrachte Kuchen und Salate runden das Angebot wie immer ab.

„**Kölle putzmunter**“ war das Stichwort für viele Kölner, an vorher ausgesuchten Plätzen Müll zu sammeln und so ihren guten Willen zur vermehrten Sauberkeit in der Stadt zu zeigen.

So weit, so gut- aber Hans Albers macht diese Aktion an jedem Wochenende des Jahres auf und entlang den von uns benutzten Laufwegen! Weil er es auch weiterhin regelmäßig macht, konnten sich die putzmunteren LLG´ler in diesem Jahr am 24.April ganz auf die Pflege der Streckenmarkierungen konzentrieren, diese von Unkraut und Gestrüpp befreien und z.T. nochmals tiefer einsetzen. So sind alle Pforten für Nutzer wieder gut erkennbar und die Attraktivität der Laufstrecken ist wieder verbessert worden. Ein großer Dank an die Helfer!

Beim **Hermannslauf** am 25.April war Thorsten Offer im Apfelshirt auf der anspruchsvollen Strecke unterwegs. Bei herrlichem Wetter- für Läufer schon zu warm- erreichte er das Ziel in Bielefeld.

Der Lauf des Monats beim **GSV Porz** am 18.04.2010 waren viel LLG'ler vertreten, die gute Erfahrungen mit der dortigen Organisation machten.

Ergebnisse 10 km

32. Cremer, Jürgen LLG 80 42:49 62 M 45 3

111. Schoss, Manfred LLG 80 52:51 38 M 70 2

Ergebnisse 21,1 km

71. Becker, Walter LLG 80 1:53:11 44 M 65 1

91. Mannheim, Michael LLG 80 1:58:05 46 M 60 2

Jonny Liebelt und Achim Nagelschmidt starteten beim **Severinslauf** über 10 km in Köln. Die beinahe sommerlichen Temperaturen ließen keine Höchstleistungen zu und so erreichte Achim als 249. (24. AK) von 1800 Startern das Ziel.

Für den **DKV- Mannschaftslauf** am 7. Mai sind einige LLG 80- Teams gemeldet; wer sich noch kurzfristig zur Teilnahme entschließt, muss sich umgehend bei Walter melden!

Ich wünsche euch weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Laufen

Heijo