

Juni 2010

Im Juni gratulieren wir herzlich zum **Geburtstag**:

8. Juni	Hans Wahlen
12. Juni	Bettina Keil
17. Juni	Gregor Werner
20. Juni	Anne Kruse
23. Juni	Klaus Jansen
23. Juni	Walter Klempt
27. Juni	Rosi Fetten
30. Juni	Gesa Siebert-Ott

Anfang Juli geht's dann weiter:

4. Juli	Gisela Bulla
5. Juli	Manfred Schoss
7. Juli	Rudolf Houben zum 55. Geburtstag, Diethelm Jentgen
8. Juli	Pia Rupp
10. Juli	Disi Altenberg zum 45. Geburtstag

Ein Nachtrag: Am 25. Mai feierte Jürgen Hesse seinen Geburtstag! Wir gratulieren nachträglich sehr herzlich!

Am 1. Mai waren 17 aktive Läufer und Läuferinnen zusammen mit Radbegleitern unterwegs beim **26. Trainingsmarathon Rund um den Colonius**, dem sogenannten Ein- und Ausstiegmarathon. 12 liefen bei angenehmer Witterung die gesamte Marathondistanz durch, die anderen hatten sich für eine verkürzte Distanz entschieden. Alle waren zufrieden mit sich und der Laufwelt in der Nettozeit von ca. 4:35 Stunden gegen 13.40 Uhr im Ziel, wo sie von begeisterten Fans und den Teilstreckenläufern empfangen wurden. Besondere Aufmerksamkeit erhielt unser Gastläufer Peter Zaar, der erstmals die komplette Strecke lief.

Am Unterstand gab es Erfrischungen in flüssiger und fester Form. Heijo überreichte den Teilnehmern die Urkunden und dankte im Namen aller Wilfried Offer, der uns mit dem Auto begleitet hatte.

Beim **DKV – Mannschaftslauf** waren fünf LLG- Teams gemeldet. 25 LLG'ler in leuchtenden Apfelshirts waren ein wirkliches Vergnügen bei ansonsten kühlen Temperaturen. Kaum eine andere Laufgruppe hatte so viele Aktive zu bieten und so können wir schon aus dem Grund ein wenig stolz auf uns sein. Die Ergebnisse der Mannschaften bestätigen dies eindrucksvoll.

Ergebnisliste	Platz	Zeit
LLG 80 Nordpark Köln 1	4.	1:07:31 Std

	LLG 80 Nordpark Köln 2	7.	1:14:39
	LLG 80 Nordpark Köln 3	12.	1:23:00
	LLG 80 Nordpark Köln 4	21.	1:30:57
Damen	LLG 80 Nordpark Köln 1	10.	1:40:22

Am 13. Mai – **Christi Himmelfahrt** - war es nach wieder so weit: Freiwillig gaben 21 aktive Läufer der LLG 80 und Gäste ihre Uhren ab und standen an der Startlinie zu einem **besonderen Lauf**. Vorher hatten sie ihre fiktive Zeit über die Distanz von 4,7 Kilometer im Nordparkgelände angegeben und nun ging es um das möglichst genaue Treffen der selbst vorgegebenen Zeit. Bei den Frauen erreichte Monika Gompert den ersten Platz (- 10 Sek.), danach Rosi Fetten (+28 Sekunden) und Gisela Batzen (+39 Sekunden). Bei den Männern lag Thomas Boelter vorne (+ 2 Sekunden), Heijo Fetten (- 11 Sekunden) und Winfried Bulla (- 13 Sekunden) folgten. Erstmals gab es nicht nur für die „Sieger“ Urkunden, sondern auch Hannah Würtz als jüngste Teilnehmerin freute sich über die Ehrung.

Nach der erbrachten Leistung erfreuten sich dann alle an Salaten, Kuchen und weiteren Leckereien, die mitgebracht worden waren. Gegrilltes gab es in Hülle und Fülle, Hans Albers sei ein besonderer Dank ausgesprochen, denn er hat seine übernommene Rolle als Grillmeister ganz hervorragend ausgefüllt. Da das Wetter allen Vorhersagen gemäß kalt blieb, hielten wir uns bis zum Nachmittag zwar warm, aber um 15.30 Uhr wurden die vorher mühsam errichteten Zelte abgebaut.

Beim Galeria Nachlauf über 10,5 km erreichte Achim Nagelschmidt in guten 47:58 Minuten Laufzeit Platz 22 der Altersklasse und wurde insgesamt 334 aller 3000 Läufer. Dazu gratulieren wir sehr!

Der **Lauf des Monats JUNI** ist am 12.06.2010 der Lauf in Wesseling.

Startzeit 5 km um 15:45 Uhr, 10 km um 16:45 Uhr. Anmeldeschluss ist der 08.06.2010
Eure Meldungen erwartet Walter Becker nach dem 01.Juni.

Die nächste Info erscheint als Doppelausgabe Juli und August.

Ich wünsche allen einen angenehmen Sommeranfang!

Heijo