

20. Lauf "Rund um den Fühlinger See"

Ergebnisse 10km - Gesamtliste Männer/Frauen

21. September 2008

gedruckt 21.09.2008 20:56:06

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	Netto	Min/km	km/h
1	1068	Winterholler, Andreas	83		Bronny.de Team PSV Bonn	MHK	1	1	0:33:31	0:33:31	3,21	17,9
2	1044	Nganno, Daniel	75	CMR	Bunert Running Team	M30	1	2	0:34:58	0:34:58	3,30	17,2
3	1238	Schneider, Norbert	68		Tus Mechernich 1897	M40	1	3	0:35:58	0:35:58	3,36	16,7
4	1011	Sambale, Thomas	65		*Leverkusen	M40	2	4	0:36:06	0:36:06	3,37	16,6
5	1107	Assing, Volker	68		BSG DEVK Versicherungen	M40	3	5	0:37:00	0:37:00	3,42	16,2
6	1264	Warkentin, Jens	66		*Köln	M40	4	6	0:37:11	0:37:11	3,43	16,1
7	1224	Sadikov, Artem	78	RUS	Team Erdinger Alkoholfrei	M30	2	7	0:37:26	0:37:26	3,45	16,0
8	1300	Diergardt, Maik	63		*Köln	M45	1	9	0:38:53	0:38:53	3,53	15,4
9	1120	Cattelaens, Gerd	54		LG Rhein-Erft	M50	1	10	0:39:00	0:39:00	3,54	15,4
10	1019	Püschmann, Steffen	58		*Rösrath	M50	2	11	0:39:04	0:39:04	3,54	15,4
11	1170	Kistner, Axel	73		USC Kiel	M35	1	12	0:39:10	0:39:10	3,55	15,3
12	1258	Tesch, Norbert	59		LLG St. Augustin	M45	2	13	0:39:18	0:39:18	3,56	15,3
13	1150	Heinze, Michael	64		*Königswinter	M40	5	14	0:39:35	0:39:35	3,58	15,2
14	1241	Schwegmann, Stefan	69		*Köln	M35	2	15	0:39:48	0:39:48	3,59	15,1
15	1144	Hackländer, Daniel	82		*Köln	MHK	2	16	0:39:51	0:39:51	3,59	15,1
16	1037	Wattler, Wilfried	60		TPSK Köln	M45	3	17	0:39:52	0:39:52	3,59	15,1
17	1043	Bahr, Alexander	63		*Köln	M45	4	18	0:40:18	0:40:18	4,02	14,9
18	1008	Schneider, Ben	74		NAO Group	M30	3	19	0:40:23	0:40:23	4,02	14,9
19	1035	Heldt, Carsten	77		*Wermelskirchen	M30	4	20	0:40:26	0:40:26	4,03	14,8
20	1158	Hönow, Björn	80		42tausend/WJ Köln/NAO Group	MHK	3	21	0:40:34	0:40:34	4,03	14,8
21	1251	Stutzke, Michael	70		Laufftreff TUS 82 Opladen	M35	3	22	0:40:44	0:40:44	4,04	14,7
22	1026	Kräker, Thorsten	69		*Köln	M35	4	23	0:40:55	0:40:55	4,06	14,7
23	1305	Morawitz, Urban	70		FFO	M35	5	24	0:41:00	0:41:00	4,06	14,6
24	1263	Wajda, Slawek	80		Rheinflitzer	MHK	4	25	0:41:08	0:41:08	4,07	14,6
25	1059	Böcker, Thorsten	62		LT Siebengebirge	M45	5	26	0:41:12	0:41:12	4,07	14,6
26	1023	Pedersen, Tue Dam	69		Die Alpenwikinger	M35	6	28	0:41:21	0:41:21	4,08	14,5
27	1027	Muehlenkamp, Peter	72		*Witten	M35	7	29	0:41:28	0:41:28	4,09	14,5
28	1129	Esser, Hennes	61		Nüsser Sprösslinge 1978	M45	6	30	0:41:54	0:41:54	4,11	14,3
29	1154	Hermes, Karsten	74		Team Intact	M30	5	31	0:41:56	0:41:56	4,12	14,3
30	1265	Weiß, Gerrit	76		*Köln	M30	6	32	0:42:26	0:42:26	4,15	14,1
31	1013	Tauber, Horst	55		Westbiker-Tourer.de	M50	3	33	0:42:36	0:42:36	4,16	14,1
32	1133	Flock, Dr. Holger	61		Pulheimer SC	M45	7	34	0:42:36	0:42:36	4,16	14,1
33	1016	Barthes, Herwig	71		Bonn, Laufftreff Siebengebirge	M35	8	35	0:43:03	0:43:03	4,18	13,9
34	1159	Hornig, Achim	62		TUS 82 Opladen	M45	8	36	0:43:09	0:43:09	4,19	13,9
35	334	Wischnewsky, Kasimir	55		Dauerlaufschule Köln	M50	4	37	0:43:18	0:43:18	4,20	13,9
36	1060	Neimeke, Ralf	70			M35	9	38	0:43:20	0:43:20	4,20	13,8
37	1185	Leicht, Günter	70		Laufftreff TUS 82 Opladen	M35	10	39	0:43:36	0:43:36	4,22	13,8
38	1259	Thal, Jörg	60		*Leverkusen	M45	9	40	0:43:38	0:43:38	4,22	13,7
39	1266	Wilden, Heinz	60		*Pulheim	M45	10	41	0:43:40	0:43:40	4,22	13,7
40	1233	Scherer, Christian	78		*Bonn	M30	7	42	0:43:40	0:43:40	4,22	13,7
41	1190	Malcus, Gernot	74		*Köln	M30	8	43	0:43:41	0:43:41	4,22	13,7
42	1200	Mummert, Andreas	81		*Köln	MHK	5	44	0:43:43	0:43:43	4,22	13,7
43	1269	Wittgens, Hans-Ulrich	60		*Leverkusen	M45	11	45	0:43:45	0:43:45	4,23	13,7
44	1109	Bakonyi, André	69		LG Rhein-Erft	M35	11	46	0:43:52	0:43:52	4,23	13,7
45	1257	Tenbrink, Hans-Bernd	68		FC Maulwurf	M40	6	47	0:44:01	0:44:01	4,24	13,6
46	1289	Lieb, Thomas	61		FFO	M45	12	48	0:44:08	0:44:08	4,25	13,6
47	1152	Henselder, Dieter	52		Sportlich Team Bornheim	M55	1	49	0:44:23	0:44:23	4,26	13,5
48	1179	Korfmacher, Holger	63		*Köln	M45	13	50	0:44:26	0:44:26	4,27	13,5
49	1225	Saerbeck, Dr. Ulrich	70		FSV	M35	12	52	0:44:43	0:44:43	4,28	13,4
50	1183	Labonte, Andreas	71		*Bonn	M35	13	53	0:44:48	0:44:48	4,29	13,4
51	1075	Lüchtfeld, Martin	59		Bunert Running Team	M45	14	54	0:45:11	0:45:11	4,31	13,3
52	1248	Stratenwerth, Gerd	63		*Hennef	M45	15	55	0:45:12	0:45:12	4,31	13,3
53	1147	Hahn, Oliver	68		Sportlich Team Bornheim	M40	7	57	0:45:28	0:45:28	4,33	13,2
54	1231	Scheithauer, Thomas	61		Team Erdinger Alkoholfrei	M45	16	58	0:45:40	0:45:40	4,34	13,1
55	1076	Oberheim, Ralf	68		GSV-Porz Köln	M40	8	59	0:45:44	0:45:44	4,34	13,1
56	1058	Schumacher, Stefan	81		*Juchen	MHK	6	60	0:45:56	0:45:56	4,36	13,1
57	1017	Peters, K. G.	56		*Bad Neuenahr	M50	5	61	0:46:10	0:46:10	4,37	13,0
58	1106	Abheuer, Tibor	78		*Köln	M30	9	62	0:46:12	0:46:12	4,37	13,0
59	1024	Fritz, Michael	72	AUT	Die Alpenwikinger	M35	14	63	0:46:15	0:46:15	4,38	13,0
60	1074	Mückenheim, Sven	74			M30	10	64	0:46:17	0:46:17	4,38	13,0
61	1054	Auer, Jörg	65		*Köln	M40	9	65	0:46:20	0:46:20	4,38	12,9
62	1167	Kersting, Friedel	50		*Köln	M55	2	66	0:46:21	0:46:21	4,38	12,9
63	1197	Michaelis, Bernd	57		ASV Wesseling 1985 e.V.	M50	6	67	0:46:22	0:46:22	4,38	12,9
64	1009	Becker, Peter	63		LG Reptotec	M45	17	68	0:46:32	0:46:32	4,39	12,9
65	1010	Steltzner, Thomas	65		LC Reptotec	M40	10	69	0:46:32	0:46:32	4,39	12,9
66	1061	Perscheid, Severin	94		*Wesseling	MSchA	1	70	0:46:43	0:46:43	4,40	12,8
67	1299	Horvath, Janos	74		FFO	M30	11	71	0:46:45	0:46:45	4,41	12,8
68	1015	Heuschötter, Klaus	64		Fifty Minutes	M40	11	72	0:46:50	0:46:50	4,41	12,8
69	1018	Schmitz, Jochen	64		Schalke 04	M40	12	73	0:46:53	0:46:53	4,41	12,8
70	1230	Scheithauer, Michael	62		FFO - Ford eV	M45	18	74	0:46:56	0:46:56	4,42	12,8

20. Lauf "Rund um den Fühlinger See"

Ergebnisse 10km - Gesamtliste Männer/Frauen

21. September 2008

gedruckt 21.09.2008 20:56:06

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	Netto	Min/km	km/h
71	1173	Klug, Helmut	75		*Köln	M30	12	75	0:47:02	0:47:02	4,42	12,8
72	1005	Hastenrath, Paul-Josef	56		Dauerlaufschule Köln	M50	7	76	0:47:04	0:47:04	4,42	12,7
73	1255	Tansuthat, Aliju	92	THA	LAC Rhein-Erft e.V.	MJB	1	77	0:47:10	0:47:10	4,43	12,7
74	1156	Hilpert, Daniel	95		FSV	MSchB	1	78	0:47:17	0:47:17	4,44	12,7
75	1062	Stich, Jannik	92		TSV Bayer 04	MJB	2	79	0:47:17	0:47:17	4,44	12,7
76	1104	Andernach, Helmut	50		LT TuS Mondorf	M55	3	80	0:47:18	0:47:18	4,44	12,7
77	1065	Bronny, Oliver	66		bronny.de PSV Bonn	M40	13	81	0:47:21	0:47:21	4,44	12,7
78	1108	Badtke, Andreas	65		BSG Kreissparkasse Köln	M40	14	83	0:47:36	0:47:36	4,46	12,6
79	1226	Sattler, Dr. Stefan	65		Sportlich Team Bornheim	M40	15	84	0:47:44	0:47:44	4,46	12,6
80	1191	Marbach, Christian	68		Computacenter	M40	16	85	0:47:51	0:47:51	4,47	12,5
81	1163	Jacobs, Kurt	40		Pulheimer SC	M65	1	86	0:47:57	0:47:57	4,48	12,5
82	1198	Morat, Tobias	84		TV Neustadt	MHK	7	88	0:48:08	0:48:08	4,49	12,5
83	390	Jusefy, Nema	91		Heinrich-Böll-Gesamtschule	MJB	3	89	0:48:13	0:48:13	4,49	12,4
84	1053	Blaurock, Jochen	66		*Köln	M40	17	90	0:48:16	0:48:16	4,50	12,4
85	1196	Meyers, Ingo	72		*Köln	M35	15	91	0:48:22	0:48:22	4,50	12,4
86	1025	Nierhoff, Boris	69		*Köln	M35	16	93	0:48:31	0:48:31	4,51	12,4
87	1272	Zichella, Martin	70		*Köln	M35	17	94	0:48:38	0:48:38	4,52	12,3
88	1291	Wust, Christoph	60		Dauerlaufschule Köln	M45	19	95	0:48:42	0:48:42	4,52	12,3
89	1071	Hoffsimmer, Hubert	64		Lauffreunde Köln-Vlatten	M40	18	96	0:48:44	0:48:44	4,52	12,3
90	1234	Schichler, Hans Josef	58		SSK Kerpen	M50	8	98	0:49:10	0:49:10	4,55	12,2
91	1165	Karbstein, Paul	64		*Remscheid	M40	19	100	0:49:20	0:49:20	4,56	12,2
92	1187	Linden, Thomas	69		*Köln	M35	18	101	0:49:22	0:49:22	4,56	12,2
93	1001	Eschmann, Dieter	49		TUS 06 Waldbröl	M55	4	102	0:49:40	0:49:40	4,58	12,1
94	1171	Klein, Bernhard	48		Air Products GmbH	M60	1	104	0:50:00	0:50:00	5,00	12,0
95	1162	Immig, Peter	60		ASV Köln Team 42	M45	20	105	0:50:03	0:50:03	5,00	12,0
96	1114	Bouchard, Martin	75		*Bonn	M30	13	107	0:50:26	0:50:26	5,03	11,9
97	1232	Schenke, Andreas	73		*Bonn	M35	19	108	0:50:26	0:50:26	5,03	11,9
98	1229	Schatz, Hans-Joachim	59		*Wermelskirchen	M45	21	109	0:50:42	0:50:42	5,04	11,8
99	1031	Drach, Karl-Heinz	48		Trainingsinstitut Baum	M60	2	110	0:50:45	0:50:45	5,05	11,8
100	1021	Schmitgen, Volker	72		*Kaarst	M35	20	111	0:51:13	0:51:13	5,07	11,7
101	1063	Stich, Joachim	62		TuS 1882 Opladen	M45	22	112	0:51:13	0:51:13	5,07	11,7
102	1157	Hilpert, Ulrich	63		PSV Koeln	M45	23	113	0:51:14	0:51:14	5,07	11,7
103	1220	Röseler, Hans	44		Ilamami	M60	3	115	0:51:20	0:51:20	5,08	11,7
104	1135	Gerhards, Georg	69		*Sonsbeck	M35	21	116	0:51:34	0:51:34	5,09	11,6
105	1172	Klein, Joachim	62		*Köln	M45	24	117	0:51:38	0:51:38	5,10	11,6
106	1166	Keller, Andreas	65		SG Siegen-Giersberg	M40	20	118	0:51:50	0:51:50	5,11	11,6
107	1222	Ruether, Dieter	74		LT Dr.Hasenbein Hagen	M30	14	120	0:51:58	0:51:58	5,12	11,5
108	1256	Tatje, Julian	84		*Köln	MHK	8	123	0:52:04	0:52:04	5,12	11,5
109	1219	Rettkowski, Meik	71		*Rösrath	M35	22	124	0:52:04	0:52:04	5,12	11,5
110	1178	Köhler, Clemens	80		*Köln	MHK	9	126	0:52:21	0:52:21	5,14	11,5
111	1277	Marquardt, Jörg	67		*Köln	M40	21	127	0:52:22	0:52:22	5,14	11,5
112	1271	Wycisk, Sebastian	79		*Köln	MHK	10	128	0:52:26	0:52:26	5,15	11,4
113	1012	Gürda, Oktay	67		*Köln	M40	22	129	0:52:34	0:52:34	5,15	11,4
114	1003	Esser, Herbert	37		TUS Waldbröl	M70	1	131	0:52:38	0:52:38	5,16	11,4
115	1112	Boeiro, Sergio	76	PRT	*Köln	M30	15	132	0:52:46	0:52:46	5,17	11,4
115	1242	Sensert, Rafael	78		*Köln	M30	15	133	0:52:46	0:52:46	5,17	11,4
117	1216	Quast, Stefan	84		*Hilden	MHK	11	134	0:52:47	0:52:47	5,17	11,4
118	1239	Schönberger, Peter	64		*Köln	M40	23	135	0:52:49	0:52:49	5,17	11,4
119	1297	Frese, Ralf	67		FFO	M40	24	137	0:53:10	0:53:10	5,19	11,3
120	1002	Tews, Juergen	53		TUS 06 Waldbröl	M55	5	138	0:53:11	0:53:11	5,19	11,3
121	1077	Calarota, Francesco	84		*Stuttgart	MHK	12	139	0:53:17	0:53:17	5,20	11,3
122	1188	Löhlhöfel von Löwensprung, C	66		Skopos Strategic Research	M40	25	140	0:53:20	0:53:20	5,20	11,2
123	1275	Raffel, Heiko	76		Stockum	M30	17	142	0:53:24	0:53:24	5,20	11,2
124	1217	Quetting, Jörg	68		*Köln	M40	26	143	0:53:32	0:53:32	5,21	11,2
125	1020	Becker-Mühlenbrock, Jens	74		*Köln	M30	18	145	0:53:40	0:53:40	5,22	11,2
126	1294	Breuer, Frank	71		FFO	M35	23	147	0:53:48	0:53:48	5,23	11,1
127	1029	Metzner, Christian	78		*Köln	M30	19	148	0:53:54	0:53:54	5,23	11,1
128	1047	Esser, Günter	61		*Köln	M45	25	151	0:54:00	0:54:00	5,24	11,1
129	1278	Acker, Dieter	50		Ford	M55	6	153	0:54:03	0:54:03	5,24	11,1
130	1140	Golfos, Jordanis	76		*Troisdorf	M30	20	154	0:54:06	0:54:06	5,25	11,1
131	1145	Hagemann, Christoph	83		*Köln	MHK	13	157	0:54:07	0:54:07	5,25	11,1
132	1276	Fahl, Siegfried	51		FFO	M55	7	159	0:54:32	0:54:32	5,27	11,0
133	1290	Birk, Gottfried	52		FFO	M55	8	161	0:54:36	0:54:36	5,28	11,0
134	1030	Hellmann, Martin	58			M50	9	162	0:54:54	0:54:54	5,29	10,9
135	1285	Gultsch, Stephan	60		*Köln	M45	26	166	0:55:41	0:55:41	5,34	10,8
136	1119	Buehler, Andrew	51		BGW Bergische Achter	M55	9	169	0:55:46	0:55:46	5,35	10,8
137	1138	Gloux, Yvan	61	FRA	*Köln	M45	27	172	0:56:00	0:56:00	5,36	10,7
138	1032	Rheims, Dr. Holger	67		TSV Bayer 04 Leverkusen	M40	27	173	0:56:25	0:56:25	5,39	10,6
139	1022	Schulat, Rudi	61			M45	28	174	0:56:35	0:56:35	5,40	10,6
140	1155	Hettler, Tillmann	74		*Köln	M30	21	176	0:56:48	0:56:48	5,41	10,6

20. Lauf "Rund um den Fühlinger See"

Ergebnisse 10km - Gesamtliste Männer/Frauen

21. September 2008

gedruckt 21.09.2008 20:56:06

Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	Netto	Min/km	km/h
141	389	Sachdeva, Schekher	91		Heinrich-Böll-Gesamtschule	MJB	4	178	0:56:58	0:56:58	5,42	10,5
142	1141	Grulke, Dr. Ralf	72		*Köln	M35	24	180	0:57:10	0:57:10	5,43	10,5
143	1052	Schierhorn, Christopher	72		SSF Bonn Triathlon	M35	25	182	0:57:17	0:57:17	5,44	10,5
144	1274	Zimmermann, Jörg	62		*Köln	M45	29	184	0:57:18	0:57:18	5,44	10,5
145	1033	Kehler, Wolfgang	40		Dauerlaufschule Köln	M65	2	185	0:57:25	0:57:25	5,45	10,4
146	1304	Schwinn, Michael	73		FFO	M35	26	187	0:57:36	0:57:36	5,46	10,4
147	1041	Steffens, Burkhard	57		SSK Kerpen	M50	10	190	0:57:49	0:57:49	5,47	10,4
148	1105	Apel, Georg	78		*Leverkusen	M30	22	191	0:57:49	0:57:49	5,47	10,4
149	1286	Piehl, Winni	58		FFO	M50	11	192	0:57:56	0:57:56	5,48	10,4
150	1069	Surminski, Volker	79		FFO	MHK	14	195	0:57:59	0:57:59	5,48	10,3
151	1288	Foidl, Jörg	69	AUT	FFO	M35	27	196	0:58:02	0:58:02	5,48	10,3
152	1273	Zimmerman, Dirk	73		*Bornheim	M35	28	199	0:58:14	0:58:14	5,49	10,3
153	1296	Müller, Ralf	73		FFO	M35	29	204	0:59:01	0:59:01	5,54	10,2
154	1126	Ebenau, Uwe	63		vier alle	M45	30	205	1:00:07	1:00:07	6,01	10,0
155	1103	Ambrus, Tamas	66	HUN	Skopos Strategic Research	M40	28	209	1:00:34	1:00:34	6,03	9,9
156	1180	Köves, Robert	77		*Köln	M30	23	210	1:00:40	1:00:40	6,04	9,9
157	1223	Rupp, Tim Alexander	79		*Köln	MHK	15	211	1:00:40	1:00:40	6,04	9,9
158	1132	Fischer, Marcus	82		*Köln	MHK	16	216	1:00:50	1:00:50	6,05	9,9
159	1118	Bruns, Daniel	81		*Köln	MHK	17	217	1:00:51	1:00:51	6,05	9,9
160	1206	Panke, Wilfried	59		*Köln	M45	31	219	1:01:09	1:01:09	6,07	9,8
161	1186	Leyendecker, Matthias	61		GfD - EDV für OBI	M45	32	220	1:01:38	1:01:38	6,10	9,7
162	1194	Meyer, Rolf	55		*Köln	M50	12	225	1:02:34	1:02:34	6,15	9,6
163	1177	Koeves, Georg	51		*Köln	M55	10	230	1:03:20	1:03:20	6,20	9,5
164	1279	Seemann, Guido	59		FFO	M45	33	231	1:03:20	1:03:20	6,20	9,5
165	1283	Boschen, Peter	54		FFO	M50	13	232	1:03:25	1:03:25	6,21	9,5
166	1039	Pavlovic, Dalibor	79		*Köln	MHK	18	236	1:04:33	1:04:33	6,27	9,3
167	1284	Schmitz, Christoph	69		FFO	M35	30	239	1:05:37	1:05:37	6,34	9,1
168	1215	Pütz, Peter	31		*Köln	M75	1	246	1:09:31	1:09:31	6,57	8,6

20. Lauf "Rund um den Fühlinger See"

Ergebnisse 10km - Gesamtliste Männer/Frauen

21. September 2008

gedruckt 21.09.2008 20:56:06

Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	Netto	Min/km	km/h
1	1193	Meyer, Marlies	68		LG Rhein-Erft	W40	1	8	0:37:57	0:37:57	3,48	15,8
2	1301	Zündorf, Sigrid	65		*Köln	W40	2	27	0:41:16	0:41:16	4,08	14,5
3	1122	Cremer, Ines	74		Pulheimer SC	W30	1	51	0:44:31	0:44:31	4,27	13,5
4	1066	Pütz, Andrea	74		*Köln	W30	2	56	0:45:24	0:45:24	4,32	13,2
5	1203	Otto, Angelika	60		Sportlich Team Bornheim	W45	1	82	0:47:23	0:47:23	4,44	12,7
6	1210	Poensgen, Kelly	66		VTG Köln	W40	3	87	0:48:06	0:48:06	4,49	12,5
7	1168	Kessler, Sabine	69		KHTC-Blau-Weiß	W35	1	92	0:48:26	0:48:26	4,51	12,4
8	1110	Blödorn, Britta	70		*Leverkusen	W35	2	97	0:48:50	0:48:50	4,53	12,3
9	1235	Schilbach, Katharina	80		*Köln	WHK	1	99	0:49:13	0:49:13	4,55	12,2
10	1161	Hübl, Heike	62		TUS 82 Opladen	W45	2	103	0:49:41	0:49:41	4,58	12,1
11	1125	Dörre, Dr. Tanja	78		*Köln	W30	3	106	0:50:16	0:50:16	5,02	11,9
12	1270	Wittgens, Heike	61		*Leverkusen	W45	3	114	0:51:14	0:51:14	5,07	11,7
13	1243	Siebel, Helga	68		SG Siegen-Giersberg	W40	4	119	0:51:50	0:51:50	5,11	11,6
14	1040	Busse, Simone	78		*Köln	W30	4	121	0:52:03	0:52:03	5,12	11,5
15	1236	Schlüter, Anna	83		*Köln	WHK	2	122	0:52:03	0:52:03	5,12	11,5
16	1136	Gerhards, Gertrud	62		*Köln	W45	4	125	0:52:06	0:52:06	5,13	11,5
17	1064	Stich, Karin	65		TUS 82 Opladen	W40	5	130	0:52:34	0:52:34	5,15	11,4
18	1048	Bürger, Angela	49		Kinder Spiel und Sport Verein	W55	1	136	0:53:03	0:53:03	5,18	11,3
19	1252	Suhr, Monika	57		*Köln	W50	1	141	0:53:24	0:53:24	5,20	11,2
20	1160	Hornig, Heike	65		TUS 82 Opladen	W40	6	144	0:53:37	0:53:37	5,22	11,2
21	1298	Schneider, Katharina	80		FFO	WHK	3	146	0:53:48	0:53:48	5,23	11,2
22	1028	Paschke, Verena	78		*Bonn	W30	5	149	0:53:54	0:53:54	5,23	11,1
23	1184	Lehr, Susanne	66		TV Blecher	W40	7	150	0:54:00	0:54:00	5,24	11,1
24	1262	Wahl, Susanne	68		*Bergisch Gladbach	W40	8	152	0:54:02	0:54:02	5,24	11,1
25	1007	Maier, Bettina	83		*Aachen	WHK	4	155	0:54:07	0:54:07	5,25	11,1
26	1004	Hornung, Susanne	83		*Aachen	WHK	5	156	0:54:07	0:54:07	5,25	11,1
27	1148	Hajek, Verena	52		TuS Brauweiler	W55	2	158	0:54:28	0:54:28	5,27	11,0
28	1014	Teller, Cornelia	51		Dauerlaufschule Köln	W55	3	160	0:54:33	0:54:33	5,27	11,0
29	1280	Steinseifer, Kerstin	69		TRI-Power	W35	3	163	0:55:07	0:55:07	5,31	10,9
30	1218	Radensleben, Sabine	70		Dauerlaufschule Köln	W35	4	164	0:55:11	0:55:11	5,31	10,9
31	1121	Clemens, Caterina	81		*Köln	WHK	6	165	0:55:30	0:55:30	5,33	10,8
32	1057	Bauer, Ramona	77		*Hillesheim	W30	6	167	0:55:41	0:55:41	5,34	10,8
33	1067	Ludewig, Mareen	82			WHK	7	168	0:55:42	0:55:42	5,34	10,8
34	1137	Gerhards, Rosemarie	56		*Bochum	W50	2	170	0:55:54	0:55:54	5,35	10,7
35	1195	Meyer, Silke	72		*Köln	W35	5	171	0:55:58	0:55:58	5,36	10,7
36	1139	Goffart, Maike	89		*Kreuzau	WJA	1	175	0:56:35	0:56:35	5,40	10,6
37	1127	Engelkamp, Barbara	64		BSG DEVK Versicherungen	W40	9	177	0:56:52	0:56:52	5,41	10,6
38	1281	Mühlichen, Margit	60		TRI-Power	W45	5	179	0:57:08	0:57:08	5,43	10,5
39	1049	Steffen, Natalie	73		*Köln	W35	6	181	0:57:15	0:57:15	5,44	10,5
40	1182	Krampitz, Rebekka	82		*Bonn	WHK	8	183	0:57:18	0:57:18	5,44	10,5
41	1151	Hellmuth, Katja	77		*Köln	W30	7	186	0:57:32	0:57:32	5,45	10,4
42	1207	Pawlik, Maïke	83		*Monheim am Rhein	WHK	9	188	0:57:41	0:57:41	5,46	10,4
43	1038	Steffens, Marion	64		SSK Kerpen e.V.	W40	10	189	0:57:45	0:57:45	5,47	10,4
44	1287	Elsen, Lena	80		*Köln	WHK	10	193	0:57:57	0:57:57	5,48	10,4
45	1213	Prümmer, Anja	67		*Düren	W40	11	194	0:57:59	0:57:59	5,48	10,3
46	1211	Pohlman, Yvonne	76		*Köln	W30	8	197	0:58:07	0:58:07	5,49	10,3
47	1212	Pöll, Gisela	46		*Köln	W60	1	198	0:58:11	0:58:11	5,49	10,3
48	1042	Kaden, Svenja	74			W30	9	200	0:58:19	0:58:19	5,50	10,3
49	1045	Koch, Simone	66		*Köln	W40	12	201	0:58:22	0:58:22	5,50	10,3
50	1070	Hoffmann, Judite	65		Lauffreunde Köln-Vlatten	W40	13	202	0:58:33	0:58:33	5,51	10,2
51	1189	Lux, Christiane	84		*Köln	WHK	11	203	0:58:36	0:58:36	5,52	10,2
52	1056	Schulze, Hilde	55		*Köln	W50	3	206	1:00:11	1:00:11	6,01	10,0
53	1228	Schäfer, Henrike	70		*Köln	W35	7	207	1:00:16	1:00:16	6,02	10,0
54	1131	Fili Müller, Giovanna	58	ITA	BSG Stadt Köln	W50	4	208	1:00:34	1:00:34	6,03	9,9
55	1055	Helmig, Maria	57		*Köln	W50	5	212	1:00:44	1:00:44	6,04	9,9
56	1046	Nicolay, Nadja	77		*Köln	W30	10	213	1:00:47	1:00:47	6,05	9,9
57	1146	Hagemann, Martina	77		*Koeln	W30	11	214	1:00:48	1:00:48	6,05	9,9
58	1036	Storms, Petra	61		www.cyber-sports.de	W45	6	215	1:00:49	1:00:49	6,05	9,9
59	1192	Mengels, Petra	77		*Bedburg	W30	12	218	1:01:05	1:01:05	6,07	9,8
60	1102	Alekseeva, Natalia	81		*Leverkusen	WHK	12	221	1:01:45	1:01:45	6,11	9,7
61	1034	Moutevelidis, Tatjana	74		*Köln	W30	13	222	1:01:45	1:01:45	6,11	9,7
62	1111	Böhle, Caroline	84		*Köln	WHK	13	223	1:01:59	1:01:59	6,12	9,7
63	1078	Ayche, Karin	54		*Köln	W50	6	224	1:02:08	1:02:08	6,13	9,7
64	1169	Kestermann, Anne	79		*Heiligenhaus	WHK	14	226	1:02:40	1:02:40	6,16	9,6
65	1006	Hastenrath, Inge	47		Dauerlaufschule Köln	W60	2	227	1:02:47	1:02:47	6,17	9,6
66	1149	Hauff, Elke	73		*Düsseldorf	W35	8	228	1:03:02	1:03:02	6,18	9,5
67	1123	Oetelshoven, Britta	69		*Köln	W35	9	229	1:03:02	1:03:02	6,18	9,5
68	1199	Morlak, Monika	70		*Pulheim	W35	10	233	1:04:10	1:04:10	6,25	9,3
69	1116	Braken, Saskia	79		*Köln	WHK	15	234	1:04:17	1:04:17	6,26	9,3
70	1245	Simon, Sabine	74		*Köln	W30	14	235	1:04:18	1:04:18	6,26	9,3

20. Lauf "Rund um den Fühlinger See"

Ergebnisse 10km - Gesamtliste Männer/Frauen

21. September 2008

gedruckt 21.09.2008 20:56:06

Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Brutto	Netto	Min/km	km/h
71	1292	Grote, Tanja	72		FFO	W35	11	237	1:05:21	1:05:21	6,32	9,2
72	1295	Breuer, Martina	75		FFO	W30	15	238	1:05:21	1:05:21	6,32	9,2
73	1306	Bornkessel, Andrea	63		*Köln	W45	7	240	1:05:57	1:05:57	6,36	9,1
74	1307	Zimmermann, Birgit	66		*Köln	W40	14	241	1:05:57	1:05:57	6,36	9,1
75	1250	Strobl, Sieglinde	60		*Köln	W45	8	242	1:06:40	1:06:40	6,40	9,0
76	1142	Gundlach, Saskia	75		42tausend/WJ Köln/NAO Group	W30	16	243	1:06:56	1:06:56	6,42	9,0
77	1051	Sakar, Perwin	71		42tausend FFO	W35	12	244	1:06:59	1:06:59	6,42	9,0
78	1124	Dick, Petra	83		*Köln	WHK	16	245	1:08:06	1:08:06	6,49	8,8
79	1050	Walrafen, Ruth	71		42tausend FFO	W35	13	247	1:11:51	1:11:51	7,11	8,4
80	1205	Panke, Gisela	61		*Köln	W45	9	248	1:11:51	1:11:51	7,11	8,3